

# PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC UNE CONSEILLÈRE OU UN CONSEILLER



## UN SERVICE GRATUIT DE CAUX SEINE AGGLO

Ce service est ouvert à toutes et tous dès lors que vous recherchez des informations ou souhaitez bénéficier de conseils dans les domaines de l'orientation, de la formation ou de l'emploi. Nos conseillers vous accueillent aux horaires d'ouverture de la Maison des compétences du lundi au vendredi de 8h15 à 18h.

**Rien de plus simple ! Prenez rendez-vous par téléphone au 02 32 65 11 11 ou par mail à [mdc@cauxseine.fr](mailto:mdc@cauxseine.fr)**



Marie-Claire Lemercier-Tocqueville  
Conseillère référente orientation, formation, emploi



Sandra Famery  
Conseillère orientation, formation, emploi



Amandine Renier  
Chargée du Centre de ressources



### cauxseine-emploi.fr

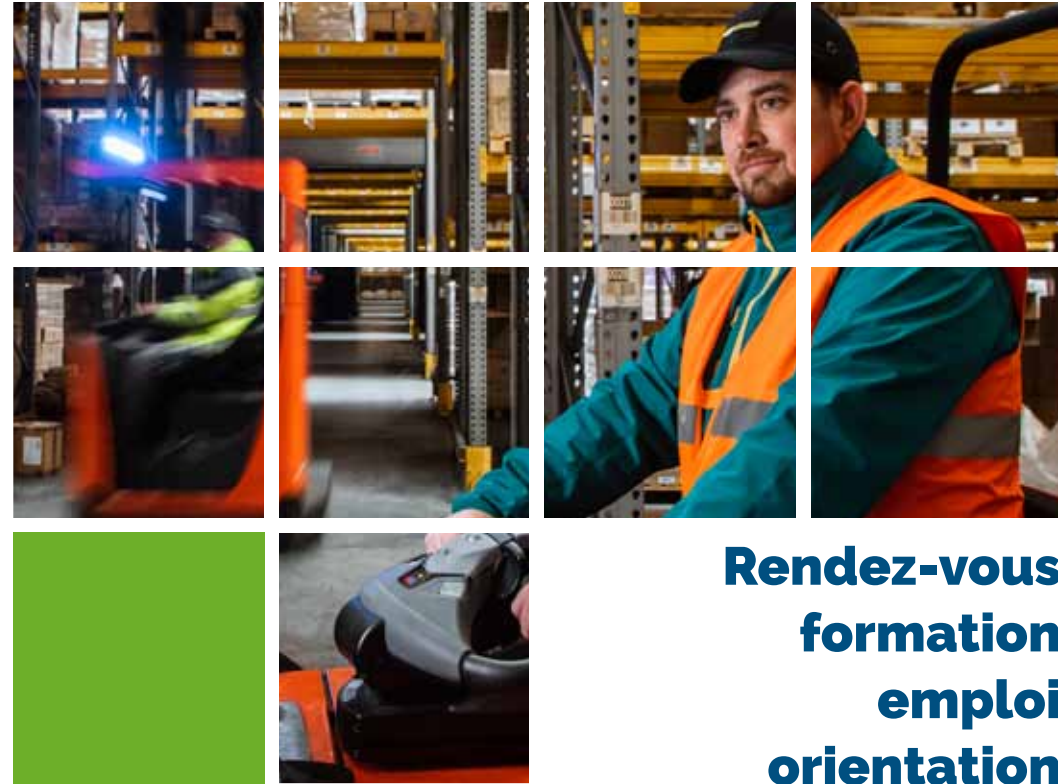
est la plateforme pour l'emploi local mise en place par Caux Seine développement.

Consultez les actualités et les offres d'emploi à pourvoir sur le territoire de Caux Seine agglo. **C'est gratuit !**



La Maison des compétences,  
rue du Manoir à Lillebonne, est ouverte  
du lundi au vendredi de 8h15 à 18h

# JANVIER, FÉVRIER, MARS 2022



## Rendez-vous formation emploi orientation

Maison des compétences,  
rue du Manoir  
à Lillebonne

### Ateliers

Conseils individualisés

Découvertes métiers

Expositions

Forums



Gratuit et ouvert à tous

Inscription au 02 32 65 11 11

Accueil du lundi au vendredi de 8h15 à 18h

# JANVIER

## ► Exposition du mois

### Hall d'accueil en accès libre **TRAVAILLER AUTREMENT**

Comprendre l'économie sociale et solidaire.

## ► Lundi 10 janvier, 16h30-18h

### Espace public numérique **APPRENDRE À APPRENDRE**

Découvrez différents outils vous permettant d'apprendre et de vous perfectionner dans n'importe quel domaine souhaité.

## ► Jeudi 13 janvier, 14h-16h

### Centre de ressources **LE JEU AU SERVICE DE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL**

Découvrez une autre manière de construire votre parcours de formation et d'emploi.

## ► Mercredi 19 janvier, 14h-15h30

### Espace public numérique **CODE DE LA ROUTE**

Découverte et présentation des ressources internet gratuites pour se préparer au passage du code de la route.

## ► Jeudi 20 janvier, 10h-12h

### Salle des trois ponts **RECRUTEMENT PJ2I**

Réunion d'Informations des entreprises de travail temporaire d'insertion. Présentation des postes à pourvoir et pré-inscription.

## ► Jeudi 27 janvier, 16h30-18h

### Espace public numérique **LA MESSAGERIE ÉLECTRONIQUE**

Créer sa boîte mail et apprendre à bien l'utiliser.

# FÉVRIER

## ► Exposition du mois

### Hall d'accueil en accès libre **TRAVAILLER AUTREMENT**

Comprendre l'économie sociale et solidaire.

## ► Mardi 8 au samedi 12 février

### Salle des trois ponts **SEMAINE DE L'ORIENTATION**

Retrouver l'intégralité du programme sur [parcours-metier.normandie.fr](http://parcours-metier.normandie.fr)

## ► Jeudi 10 février, 10h-12h

### Salle des trois ponts **RECRUTEMENT ID'EEES INTERIM**

Réunion d'Informations des entreprises de travail temporaire d'insertion. Présentation des postes à pourvoir et pré-inscription.

## ► Jeudi 17 février, 9h30-11h

### Centre de ressources **CANDIDATER EN ALTERNANCE**

Quand ? Où ? Comment ?

## ► Lundi 21 février, 16h30-18h

### Espace public numérique **APPLICATIONS GRATUITES ET PRATIQUES, FAITES LE BON CHOIX**

Vous avez décidé d'affûter les outils de votre tablette ou smartphone ? Venez découvrir une série d'applications gratuites aussi pratique qu'utiles.

## ► Mercredi 23 février, 14h-15h30

### Espace public numérique **DÉCOUVERTE DU LOGICIEL KEEPASS**

Venez prendre en main un logiciel qui vous permettra de gérer vos mots de passe.

Ateliers, rencontres, conseils, accompagnement...  
gratuits pour toutes et tous.

Inscriptions au 02 32 65 11 11



## ► Jeudi 24 février, 16h30-18h

### Espace public numérique **CRÉER ET GÉRER SON GOOGLEMYBUSINESS**

Votre profil d'établissement gratuit sur Google My Business vous permet de susciter l'engagement de vos clients locaux dans la recherche Google et sur Maps.

## ► Jeudi 24 février, 14h-19h

### Salle des trois ponts **RENCONTRE DE L'EMPLOI SAISONNIER**

Comment chercher, préparer sa candidature, où postuler ? Rencontre avec des conseillers et des employeurs.

# MARS

## ► Exposition du mois

### Hall d'accueil en accès libre **LES PROS DU BÂTIMENT ONT DU TALENT !**

En partenariat avec le CEREF BTP.

## ► Jeudi 3 et vendredi 4 mars

### Rouen **LES EMPLOIS EN SEINE**

Salon majeur du travail en Normandie avec près de 300 employeurs, 4 000 offres proposées à toute personne en recherche d'un emploi, d'un apprentissage, d'une orientation ou d'une mobilité professionnelle.

## ► Mardi 8 et mercredi 9 mars

### Normandie **LES MÉTIERS EN TOURNÉE**

Montez à bord des camions en tournée en Normandie pour une découverte métiers avec l'Agence régionale de l'orientation et des métiers.

## ► Jeudi 17 mars, 10h-12h

### Salle des trois ponts **RECRUTEMENT HUMANDO**

Réunion d'Informations des entreprises de travail temporaire d'insertion. Présentation des postes à pourvoir et pré-inscription.

## ► Lundi 21 au vendredi 25 mars

### Salle des trois ponts **OSER ÊTRE VU·E ET ENTENDU·E**

5 jours d'ateliers pour prendre conscience de ses atouts, de ses points forts en agissant sur sa voix, sa posture, son image et sa capacité de valorisation.

## ► Lundi 21 mars, 16h30-18h

### Espace public numérique **IMPRIMANTE 3D**

Atelier découverte de l'impression 3D. Programmation et impression de petits objets.

## ► Mercredi 23 mars, 14h-15h30

### Espace public numérique **CHAÎNE D'IMPRESSION 3D**

Du dessin à l'impression 3D.

## ► Jeudi 24 mars, 9h30-11h

### Centre de ressources **CONSTRUIRE UN PROJET DE FORMATION**

Quand ? Où ? Comment ?

## ► Jeudi 24 mars, 16h30-18h

### Espace public numérique **CRÉER UN SITE INTERNET GRATUITEMENT AVEC WIX**

Cet outil intuitif vous permet la création facile d'un site de qualité professionnelle et sa version mobile.